

Persoonlijke communicatie

Gedrag = Communicatie

Iedereen in de samenleving communiceert, hoe ze dit doen verschilt per persoon maar iedereen heeft het in zich.

Zonder communicatie kun je bijvoorbeeld geen eten kopen, of een baan hebben.

Als je een goeie persoonlijke communicatie hebt dan helpt dat je om snel een goed sociaal netwerk op te bouwen, iets wat oneindig veel positieve voordelen heeft.

Ook helpt het je om eventuele problemen aan te kaarten of te bespreken, dit kan er voor zorgen dat je ergens mee uit de knel kan raken.

Naast dat het belangrijk is om goed te zijn in verbale communicatie is ook non-verbale communicatie heel belangrijk, omdat niet alles wat een persoon denkt uit te drukken is in woorden.

Persoonlijke communicatie voorbeeld

Ik ben zelf in mijn middelbare school carrière vaak van klas geswitcht voor meerdere redenen en na de tweede keer zie je in hoe belangrijk goeie communicatie met je nieuwe klasgenoten is voor een soepele integratie in een nieuwe klas.

Voorbeeld lichaamstaal

Om non verbale communicatie te begrijpen en uit te beelden neem ik altijd honden als voorbeeld.

Waar bij mensen non-verbale communicatie een derde van de taal uit maakt is dit bij honden ruim twee keer zo veel, zeer weinig van het communiceren dat een hond doet gebeurt via verbale communicatie.

Maar toch zijn mensen er bijna altijd toe in staat om honden vrij goed te verstaan.

Nu is het "vocabulaire" van een hond niet heel groot, het gaat altijd wel over iets wat voor het dier vatbaar is (bijvoorbeeld eten, wandelen of spelen).

Maar ondanks dat het niet een diep gesprek is zijn mensen en honden prima in staat om tot bepaalde overeenkomsten te komen, zonder dat de hond hier een woord voor hoeft te spreken.

Sjoerd van der Laan

17074584